

# INFP

## ملاحظه کننده رویاپرداز: ↔ احساسی ↔ شمی دروننگر ↔ آرام و پر احساس

ویژگی های شخصیتی شما:

حساس، آرمان گرا، صمیمی و وفادار  
از خودتان انتظارات بالایی داشته و اغلب  
تحت تأثیر باور های شخصی خود قرار می گیرید  
وقتی به کاری که ارزشمند است می پردازید، انگیزه پیدا می کنید  
بیشتر به رویاها و افکار خود توجه می کنند  
کنجکاو و با بصیرت و آگاه  
نسبت به آنچه به آن اعتقاد دارید، بسیار متعصب و متعهد هستید  
متوجه درون خود هستید و مطابق ارزش های درونی خود کار می کنید  
از ایده های نو استقبال می کنید  
عمیقا به آن چه انتخاب می کنید، پایبندید و  
برای خود معیار های سطح بالا در نظر می گیرید  
نسبت به آن چه به آن اعتقاد دارید، بسیار متعصب و متعهد هستید  
مطابق ارزش های درونی خود کار می کنید  
از ایده های نو استقبال می کنید  
مهربان، همدل، فهیم و نسبت به احساسات و عواطف دیگران بسیار حساس  
هستید و از تعارض و اختلاف پرهیز می کنید  
علاقه به سلطه جویی ندارید، مگر اینکه ارزش هایتان به خطر بیفتد

ارتباطات نوشتاری را به کلامی ترجیح می دهید  
ترجیح می دهید احساسات خود را به شکل مکتوب مخابره کنید تا کلامی  
آرام، راحت و تأیید کننده هستید  
به ندرت احساسات خود را ابراز می کنید  
اغلب آرام، کم صحبت و بی سر و صدا می باشید  
با افراد همفکر خود بسیار صمیمی و گرم هستید و بسیار دوستانه رفتار می کنید  
نکات مهم خود را با افراد کمی در میان می گذارید  
زندگی درونی قدرتمند و احساسات پیچیده ای دارید  
احساساتتان اغلب درونی است

### نقاط ضعف شما:

درباره ی واقعیت ها دچار اشتباه می شوید و توجه ندارید  
که چه بسا غیر منطقی ارزیابی شوید  
گاهی رویاهایتان با واقعیت نمی خواند  
ممکن است از نقطه نظر دیگران به راحتی عبور کنید و در مواقعی سخت گیری کنید  
به محیط فیزیکی خود علاقه ای ندارید و گاهی به قدری سرتان شلوغ است که  
متوجه نمی شوید، پیرامون تان چه اتفاقی افتاده است  
گاهی آنقدر روی موضوعی وقت صرف می کنید  
که اصول آن پروژه شروع به کار نکند  
نسبت به انتقاد به شدت حساسید  
از خود توقع بیش از اندازه دارید  
برای خود معیارهای سطح بالا در نظر می گیرید  
در انتقاد کردن از دیگران مردد اید  
به سختی نه می گوئید

### شما در ارتباط با دیگران:

به اصالت و عمق روابط اهمیت می دهید  
 وفادار و صمیمی هستید  
 نسبت به دوستان و افراد خانواده خود متعهد اید  
 محتاط و ملاحظه کار هستید و با گروه های کوچک تر به راحتی کنار می آید  
 از دیگران مراقبت و آن ها را تأیید و تشویق می کنید  
 از کسانی که وقت صرف می کنند یا نمی کنند تا رویاها،  
 اهداف و الهامات آن ها را درک کنند، قدردانی می کنید  
 ما بین در خلوت خود بودن و علاقه ی به معاشرت با دیگران، در تعارض هستید  
 یا در کمک به دیگران غرق می شوید،  
 یا در بحر تحقق بخشیدن به رویاهای خود فرو می روند  
 اغلب تصمیم نهایی خود را با دیگران در میان می گذارید

### شما در محل کارتان:

از مقررات، نظم، برنامه و سر وقت بودن خوشتان می آید  
 ترجیح می دهید که به آرامی نظرتان را با دیگران در میان بگذارید  
 و آن ها را متقاعد کنید  
 موفق و مصمم هستید  
 اگر با گروهی باشید، می توانید رهبری آن ها را به دست بگیرید  
 به استقلال و خود مختاری خود بها می دهید  
 صبورانه کارهای سنجیده انجام می دهید  
 می خواهید به خاطر کارتان مورد تشویق و تحسین قرار بگیرید  
 خودتان را با معیارهای سطح بالا مقایسه می کنید  
 از جنبه ای مختلف به مسائل نگاه می کنید

### نقاط قوت شما در محیط کار:

کنجکاوی زیاد و توان دستیابی به اطلاعات مورد نیاز  
توجه به نیازها و انگیزه های دیگران  
خوب فکر کردن و اندیشیدن، غالباً در بیرون از مرزهای موجود  
تعهد زیاد و عمیق کاری  
توانایی کار فردی در صورت نیاز  
داشتن دید جامع و کلی  
توانایی تغییر مسیر و جهت کاری

### نقاط ضعف شما در محیط کار:

عدم علاقه به انجام کارهای تکراری  
عدم علاقه به انتقاد از دیگران  
عدم علاقه به کار در شرایط رقابتی  
عدم تمایل به کار در شرایط ساختار یافته و یا کار با افراد بیش از اندازه بی انعطاف  
ایده آل گرا بودن و در نتیجه نداشتن واقع بینی کافی  
عدم توجه به تعیین اولویت ها

### رضایت شغلی شما در:

هماهنگ بودن کار با ارزش های شخصی شما  
کنترل داشتن روی جریان و نتیجه کار خود  
بتوانید به شکلی مستقیم و خودمختار کار کنید  
ساختار انعطاف پذیر  
همکاری با اشخاص علاقمند و خلاق  
ایجاد رشد شخصی در شما لزومی به ارائه مدام کار به دیگران نباشد

## مشاغل مناسب شما:

### خلاق-هنری

نقاش، نویسنده، شاعر، رمان نویس، روزنامه نگار، سرگرم کننده  
بازیگر، موسیقی دان،  
مدیر هنری و سر دبیر مجلات، آهنگساز، طراح صحنه، طراح داخلی، ناشر

### آموزش-مشاوره

پژوهشگر، روانشناس بالینی، مشاور، مددکار اجتماعی،  
مشاور تحصیلی، مشاور استخدامی، مترجم، مفسر

### زمینه های مذهبی

روحانی، مدرس دینی، مبلغ دینی

### مراقبت های بهداشتی

متخصص تغذیه، فیزیوتراپ، متخصص ژنتیک، متخصص علوم اجتماعی

### توسعه سازمانی

متخصص استخدام، دانشمند علوم اجتماعی، مدیر منابع انسانی،  
روانشناس صنعتی، سازمانی

### تکنولوژی

مدیر روابط با مشتریان، مربی و راهنما، مدیر پروژه

## چگونه شغل دلخواه خود را بیابید؟

به امکانات و احتمالاتی توجه کنید که در ظاهر دیده نمی شوند  
به تمامی فرصت های شغلی بالقوه توجه کنید  
پس از بررسی جوانب مختلف خودتان را به خوبی ابراز کنید  
انگیزه و تعهد خود را در زمینه های مورد علاقه بروز دهید  
از شبکه سازی محروم استفاده کنید

### چگونه میزان موفقیت خود را بالا ببرید؟

انتظارات واقع بینانه ای برای خود و برای پیدا کردن کار در نظر بگیرید  
انتقادها یا رد شدن ها را شخصی به دل نگیرید  
به نتایج منطقی اقدامات خود توجه داشته باشید  
گزینه های با مطلوبیت کمتر را از برنامه حذف کنید  
و تصمیم گیری ها را بیش از حد به بعد موکول ننمایید  
سعی کنید سازمان یافته تر شوید.



## INFP

حس شاعرانه، مهربان و نوع دوستی دارند که همیشه مشتاق ایجاد اتفاق مثبتی هستند.