

# ESFJ

برونگرا ↔ حساس ↔ احساسی ↔ داروی کننده

پشتیبان: برایتان چه می توانم بکنم؟

**ویژگی های شخصیتی شما:**

خونگرم، معاشرتی، دوستانه و همدل  
 تمایل به راضی کردن دیگران و داشتن نامی نیکو در میان آن ها دارید  
 برای روابط خود با دیگران اهمیت قائلید  
 به شدت اجتماعی هستید  
 وقتی از دیگران فاصله می گیرید بی قرار می شوید  
 تمایل به همکاری با دیگران برای انجام دقیق و به موقع وظایف را دارید  
 عملگر و واقع بین هستید  
 به نیازهای دیگران بیش از نیازهای خود اهمیت می دهید  
 دوست دارید مورد نیاز باشید و از کارتتان تشکر و قدر دانی شود  
 به حقایق و واقعیت ها اهمیت می دهید  
 سازمان یافته هستید و به جزئیات توجه می کنید  
 بر اساس تجارب برنامه ریزی می کنید  
 پویا و فعال هستید و هوشیار و سنتی هستید  
 مسئولیت پذیر و پایبند به وظایف و تعهدات خود  
 علاقمند به نهادها و سازمان های اجتماعی، وفادار هستید

**نقاط ضعف شما:**

گاهی مسائل را حل نشده باقی می گذارید. تا از تضاد و اختلاف دوری جوید

ممکن است در شرایط سخت، واقعیت‌ها را نبینید  
اغلب نیازهای شخصی خود را نادیده می‌گیرید  
پاسخ نه دادن به دیگران برایتان دشوار است  
کمتر تقاضای کمک می‌کنید  
برای شما قبول انتقادات سازنده دشوار است  
وقتی نمی‌توانید تغییری در زندگی خود بدهید، ناراحت می‌شوید  
برای کمک به دیگران گاهی به آن‌ها دستور می‌دهید

### شما در ارتباط با دیگران:

مهربان، دلسوز و ملاحظه‌کار  
بسیار اهل صحبت کردن  
به بهترین ویژگی‌های افراد توجه می‌کنید و آن‌ها را آرمانی سازی می‌کنید  
دوست ندارید به کسی توهین کنید ولی ممکن است قدر ناشناس به نظر برسید  
تمایل دارید که مورد تأیید و توجه قرار بگیرید  
دوست دارید به خاطر کارهایی که برای دیگران انجام می‌دهید،  
مورد تحسین قرار بگیرید، دوست دارید مورد نیاز باشید  
از انقاد دیگران، گاهی افسرده و یاکسل می‌شوید  
به زنده ننه داشتن سنت‌ها و آداب و رسوم علاقه دارید  
گاهی انعطاف ناپذیر، سخت‌گیر و خودمدار هستید

### شما در محل کارتان:

آگاه، هوشیار و سازمان یافته  
متمایل به کارهای برنامه‌ریزی شده و روزمره  
اهمیت به جزئیات و کیفیت و کارآیی  
تمایل دارید تصمیم‌گیری‌ها سریع انجام شود ولی تصمیم‌گیرنده شما نباشید

کمک و تعاون و خدمت گذار  
در برخورد با دیگران گرم و صمیمی  
بسیار معاشرتی

علاقمند به محیط های بدون تنش و تضاد  
به مقامات بالا احترام می گذارید

### نقاط قوت شما در محیط کار:

قاطعیت، احساس مسئولیت و انرژی زیاد و میل به انجام کارها  
مهارت های سازمانی بالا و همکاری با دیگران  
دیدگاه واقع بینانه و توجه به جزئیات  
علاقمندی و توجه به دیگران همراه با تأیید رفتار خوب آن ها  
وفاداری و توجه به ارزش ها  
توانایی حفظ سنت های سازمان  
رعایت رویه ها و قوانین

### نقاط ضعف شما در محیط کار:

حساسیت نسبت به انتقاد  
عدم تحمل شرایط نامطلوب  
توجه زیاد به حال و عدم انعطاف پذیری  
عدم تمایل به تنهایی کار کردن  
نداشتن دید جامع و کلی نگری  
توجه بیش از حد به احساسات دیگران  
تصمیم گیری شتاب زده  
نیاز شدید به تعرف و تمجید  
بی میل بودن به آزمون نظرات جدید

### رضایت شغلی شما در:

امکان برقراری روابط دوستانه و صمیمی با همکاران  
امکان کمک به تغییر شرایط زندگی دیگران  
امکان آموختن مهارت‌ها قبل از استفاده از آن‌ها  
بتوانید با اشخاص متعدد کار کنید  
انتظارات واضح و روشنی از کار وجود داشته باشد  
در محل کارتان حس همکاری مشترک وجود داشته باشد  
امکان استفاده از روش‌های کارآمد  
فرصت کافی برای تبادل نظر با دیگران

### مشاغل مناسب شما:

#### مراقبت‌های بهداشتی و پزشکی

دستیار پزشک و دندانپزشک، فیزیولوژیست ورزشی، پزشک خانواده،  
پرستار، دندانپزشک، منشی پزشک، بینایی‌سنج، داروساز، دامپزشک، پرستار بالینی،

#### تحصیلات و آموزش

آموزگار دبستان، پرستار کودک، بازرس پرستاری، رییس مدرسه، مربی ورزشی

#### خدمات اجتماعی-مشاوره

مددکار اجتماعی، کارمند رفاه اجتماعی، مشاور، روحانی،  
مشاور ترک اعتیاد، منشی حقوقی، منشی دادگاه، گزارشگر دادگاه

#### کسب و کار-تجارت

متخصص روابط عمومی، مسئول وام و مشاور، نماینده فروش،  
مدیر اداره، مسئول پذیرش، نماینده بیمه، مدیر خدمات مشتریان، پرستاری

#### فروش-خدمات

مهماندار هواپیما، آرایشگر مو، آرایش و زیبایی، میهماندار،

مسئول پذیرایی، کارمند آژانس مسافرتی، مترجم و مفسر

### کارهای کارمندی

منشی، مسئول پذیرش، کتابدار، ماشین نویس، اپراتور اداری

#### چگونه شغل دلخواه خود را بیابید؟

برقراری ارتباط مؤثر با مصاحبه کننده ها

با کسانی که در حرفه ی شما کار می کنند مصاحبه های اطلاعاتی برگزار کنید

بررسی شغلی سازمان یافته ای را دنبال کنید

ظرفیت بالای کار تیمی خود را نشان دهید

شما هم در تصمیم گیری کنید

#### چگونه میزان موفقیت خود را بالا ببرید؟

پل ها را پشت سرتان خراب نکنید و به سادگی مأیوس نشوید

توجه خود را به برنامه ریزی های بلند مدت تر شغلی معطوف کنید

به فرا سوی فرصت های شغلی موجود فکر کنید



## ESFJ

افراد مراقب، اجتماعی و  
محبوب که همیشه مشتاق به  
کمک کردن دیگران هستند.